

Activiteitenkalender - November

Vast aanbod - De Lichter

| Vast Aanbod De Lichter | Bibliotheek | Fietsenatelier | Foyer | Houtatelier | Keramiek | Ontmoetingsmoment Ergocentraal | Kunstatelier | Vleugelhof | Werkateliers |
|------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|
| Tijdstip | Woensdag en vrijdag 13u - 16u | Maandag, woensdag en donderdag: 9u-11u30, 13u30-16u | Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag en zondag: 14u-17u Vrijdag: 13u30-16u30 (zie 'Vleugelhof') | Dinsdag, donderdag en vrijdag: 9u-11u30, 13u30-16u | Donderdag: 13u30-16u Vrijdag: 9u-11u30, 13u30-15u | Alle dagen van 8u30-9u en van 13u-13u30 Onze deuren gaan iets vroeger open, wees welkom! | Maandag, dinsdag en donderdag: 9u-11u30, 13u30-16u | Vrijdag: 13u30-16u30 <ul style="list-style-type: none">1 november: chocolade biscuit met kriekjes8 november: frangipane15 november: éclair22 november: meringue met witte chocolade29 november: boule de berlin | Maandag, woensdag en donderdag: 9u-11u30, 13u30-16u Dinsdag: 10u15-11u30, 13u30-16u Vrijdag: 9u-11u30 |
| Extra gesloten | | 11 en 25 november | | 29 november | 7 november | | 7 november | | 7 november: voormiddag 21 november om 15u |
| Locatie | Ergocentraal | Ergocentraal | Foyer (Feestzaal) | Ergo Reigerlo | Boerderij | Om 9u/13u vertrekken we naar de activiteit waarvoor je ingeschreven bent. | Open Creatief Ateljee | Foyer (Feestzaal) | Ergocentraal |
| Inschrijven | Vrije Toegang | <ul style="list-style-type: none">Beperkt aantal deelnemersvia Heros+ | Vrije Toegang | <ul style="list-style-type: none">Beperkt aantal deelnemersvia Heros+ | <ul style="list-style-type: none">Beperkt aantal deelnemersvia Heros+ | Vrije Toegang | <ul style="list-style-type: none">Beperkt aantal deelnemersvia Heros+ | Vrije Toegang | <ul style="list-style-type: none">Beperkt aantal deelnemersvia Heros+ |
| Contact | Hans (DECT 2802) of Silke (DECT 2805) | Patrick (DECT 2704) | Tanja, Loes of Sarah (DECT 2804/2801) | Nicolaas (DECT 2711) | Brigitte (DECT 9601) | | Lieve (DECT 9600) of Brigitte (DECT 9601) | Tanja, Loes of Sarah (DECT 2804/2801) | Ludo, Gert of Inge (DECT 2703) |

Activiteitenkalender - November

| Vast Aanbod Motorisch Centrum | Badminton | Begeleide Fitness | Voetbal | Volleybal | Zwemmen |
|----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|
| Tijdstip | Dinsdag: 16u30 - 18u30 | Woensdag: 13u30 Vrijdag: 10u30 | Donderdag: 16u30 - 18u30 | Vrijdag: 13u30 - 14u30 | Donderdag: 10u- 11u30 |
| Locatie | Motorisch Centrum | Motorisch Centrum | Motorisch Centrum | Motorisch Centrum | Motorisch Centrum |
| Inschrijven | Vrije Toegang | via Heros+ | Vrije Toegang | Vrije Toegang | Vrije Toegang |
| Contact | Raïssa (DECT 5515) | Raïssa (DECT 5515) | Raïssa (DECT 5515) | Raïssa (DECT 5515) | Raïssa (DECT 5515) |

| Vast Aanbod Dienst Zinzorg & Pastoraal | Woord- en communiedienst |
|--|--|
| Tijdstip | 2e en 4e zondag van de maand (10 en 24 november) Extra dienst op 1 november Telkens om 10u |
| Locatie | Huiskapel St. Arnoldus |
| Inschrijven | Vrije Toegang |
| Contact | Peter (DECT 1900) |

Activiteitenkalender - November

Week : maandag 4 november - zondag 10 november

| Datum | Maandag 4 november | Dinsdag 5 november | Woensdag 6 november | | Donderdag 7 november | Vrijdag 8 november | |
|-------------|---|---------------------------|--|---|-----------------------------------|---|---|
| Activiteit | Kennismakings- moment De Lichter | Vilten in de Foyer | Werkbezoek (Plukhof Beernem) NIEUW! | Kookatelier centraal aanbod NIEUW! | Manillen en bordspelen | Creatieve vrijdag Activiteit in de kijker: polymeerklei | Fiets-onderhoud <small>Onder begeleiding de eigen fiets op punt zetten, onderhouden en wassen</small> |
| Tijdstip | 10u15-11u30 | 14u - 16u | 13u30 - ... | 9u-13u | 14u- 16u30 | 9u - 11u30 13u30 - 16u | 13u30 - 16u |
| Locatie | Ergocentraal | Foyer (Feestzaal) | Verzamelen in Ergocentraal vertrek om 13u30 | Therapiekeuken Boerderij | Foyer (Feestzaal) | Open creatief ateljee | Ergocentraal |
| Kostprijs | Gratis | Gratis | Gratis | Gratis | Gratis | Gratis | Gratis |
| Inschrijven | Vrije Toegang | Vrije Toegang | <ul style="list-style-type: none"> • Max 7 deelnemers • Inschrijven via telefoon of mail | Inschrijven via telefoon of mail | Vrije Toegang | Inschrijven via telefoon of mail | Vrije Toegang |
| Contact | Silke (DECT 2805) | Silke (DECT 2805) | <u>Rebecca</u> (DECT 2705) of <u>Nicolaas</u> (DECT 2711) | <u>Nicolaas</u> (DECT 2711) | Silke (DECT 2805) | <u>Lieve</u> (DECT 9600) of <u>Silke</u> (DECT 2805) of <u>Inge</u> (DECT 2703) | Patrick (DECT 2704) |



Heb je vragen over het aanbod? Of heb je ideeën of opmerkingen over het programma?

Neem dan contact op met De Lichter (DECT 2700) of het Motorisch Centrum (DECT 5500).

Activiteitenkalender - November

Week : maandag 11 november - zondag 17 november

| Datum | Maandag 11 november | Dinsdag 12 november | Woensdag 13 november | Donderdag 14 november | Vrijdag 15 november | |
|-------------|------------------------|------------------------|---|-------------------------------|---|------------------------|
| Activiteit | | Karaoke | Kookatelier centraal aanbod NIEUW! | Manillen en bordspelen | Creatieve vrijdag Activiteit in de kijker: macramé | Fiets-onderhoud |
| Tijdstip | | 14u- max. tot 16u | 9u-13u | 14u - 16u30 | 9u - 11u30 13u30 - 16u | 13u30 - 16u |
| Locatie | | Foyer (Feestzaal) | Therapiekeuken Boerderij | Foyer (Feestzaal) | Open creatief ateljee | Ergocentraal |
| Kostprijs | | Gratis | Gratis | Gratis | Gratis | Gratis |
| Inschrijven | | Vrije Toegang | Inschrijven via telefoon of mail | Vrije Toegang | Inschrijven via telefoon of mail | Vrije Toegang |
| Contact | | Silke (DECT 2805) | <u>Nicolaas</u> (DECT 2711) | Silke (DECT 2805) | <u>Lieve</u> (DECT 9600) of <u>Silke</u> (DECT 2805) of <u>Inge</u> (DECT 2703) | Patrick (DECT 2704) |



Heb je vragen over het aanbod? Of heb je ideeën of opmerkingen over het programma?

Neem dan contact op met De Lichter (DECT 2700) of het Motorisch Centrum (DECT 5500).

Activiteitenkalender - November

Week : maandag 18 november - zondag 24 november

| Datum | Maandag 18 november | | | Dinsdag 19 november | Woensdag 20 november | Donderdag 21 november | Vrijdag 22 november |
|-------------|---|--|---|--|---|-----------------------------------|---|
| Activiteit | Kennismakings- moment De Lichter | Werkbezoek (Sorteercentrum 't Rad Ruddervoorde) NIEUW! | Bananapeel: Mark Hummel | Dansnamiddag ouderenzorg (week van de valpreventie) | Kookatelier centraal aanbod NIEUW! | Manillen en bordspelen | Creatieve vrijdag Activiteit in de kijker: refurbish |
| Tijdstip | 10u15 - 11u30 | 13u30 - ... | 18u - 23u30 | 14u -16u | 9u-13u | 14u - 16u30 | 9u- 11u30 13u30- 16u |
| Locatie | Ergocentraal | verzamelen in Ergocentraal - vertrek om 13u30 | Verzamelen in Foyer (Feestzaal), vertrek om 18u naar Ruiselede | Foyer (Feestzaal) | Therapiekeuken Boerderij | Foyer (Feestzaal) | Open creatief ateljee |
| Kostprijs | Gratis | Gratis | 17 euro | Gratis | Gratis | Gratis | Gratis |
| Inschrijven | Vrije Toegang | <ul style="list-style-type: none"> • Max 6 deelnemers • Inschrijven via telefoon of mail | <ul style="list-style-type: none"> • Max. 7 deelnemers • Inschrijven via telefoon of mail | Vrije Toegang | Inschrijven via telefoon of mail | Vrije Toegang | Inschrijven via telefoon of mail |
| Contact | Silke (DECT 2805) | <u>Rebecca</u> (DECT 2705) of <u>Nicolaas</u> (DECT 2711) | <u>Ralph</u> (DECT 2809) of <u>Silke</u> (DECT 2805) | Silke (DECT 2805) | <u>Nicolaas</u> (DECT 2711) | Silke (DECT 2805) | <u>Lieve</u> (DECT 9600) of <u>Silke</u> (DECT 2805) of <u>Inge</u> (DECT 2703) |



Heb je vragen over het aanbod? Of heb je ideeën of opmerkingen over het programma?

Neem dan contact op met De Lichter (DECT 2700) of het Motorisch Centrum (DECT 5500).

Activiteitenkalender - November

Week : maandag 25 november - zaterdag 30 november

| Datum | Maandag 25 november | | Dinsdag 26 november | | Woensdag 27 november | Donderdag 28 november | Vrijdag 29 november |
|-------------|---|--|---|---|--|-----------------------------------|---|
| Activiteit | Kennismakings- moment De Lichter | Foyerconcert Pink Flamingo's | Kunsttentoonstelling in Torhout Feel good -Urban art expo | Tafeltennistornooi | Kookatelier centraal aanbod NIEUW! | Manillen en bordspelen | Creatieve vrijdag Activiteit in de kijker: kerst- en nieuwjaarskaarten |
| Tijdstip | 10u15 - 11u30 | 19u - max. 21u | 14u - ... | Vertrek om 8u30 naar Merelbeke, terug om 17u | 9u-13u | 14u - 16u30 | Uitzonderlijk enkel 's middags: 13u30- 16u |
| Locatie | Ergocentraal | Foyer (Feestzaal) | Verzamelen in Foyer (Feestzaal), vertrek om 14u naar Torhout | Merelbeke | Therapiekeuken Boerderij | Foyer (Feestzaal) | Open creatief ateljee |
| Kostprijs | Gratis | Gratis | Gratis | 3 euro per persoon - cash betalen | Gratis | Gratis | Gratis |
| Inschrijven | Vrije Toegang | Vrije Toegang | <ul style="list-style-type: none"> Max. 7 deelnemers Inschrijven via telefoon of mail | Inschrijven via telefoon voor 20/11 | Inschrijven via telefoon of mail | Vrije Toegang | Inschrijven via telefoon of mail |
| Contact | Silke (DECT 2805) | Ralph (DECT 2809) of Silke (DECT 2805) | <u>Silke</u> (DECT 2805) | Raïssa (DECT 5515) | <u>Nicolaas</u> (DECT 2711) | Silke (DECT 2805) | <u>Lieve</u> (DECT 9600) of <u>Silke</u> (DECT 2805) of <u>Inge</u> (DECT 2703) |



Kookatelier

centraal aanbod

- | VAN BUDGETKOKEN TOT FEESTMENU
- | VERSCHILLENDE KOOKTECHNIEKEN GEBRUIKEN
- | SEIZOENSGEBONDEN KOKEN
- | WERKEN MET ZELFGEKWEekte GROENTEN
- | OP UITSTAP IN KADER VAN DE KOOKTHERAPIE



IEDERE WOENSDAG
9U - 13U

IN DE KEUKEN VAN DE BOERDERIJ

VOORAF INSCHRIJVEN BIJ
KOOKTHERAPEUT NICOLAAS
(DECT 2711)